

Jugendfrei

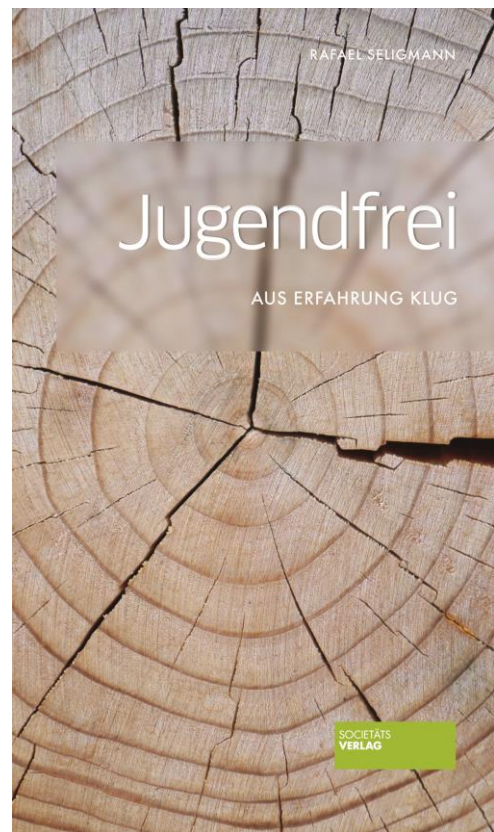
Aus Erfahrung klug

Älterwerden gehört zum Leben – für **Rafael Seligmann** ein Grund, darüber nachzudenken. Seine Devise: Nicht klagen, sondern anerkennen und genießen. Aus seinem reichhaltigen Schatz an Erfahrungen schöpfend, bewahrt er seine Leser vor gelegentlicher Verzagtheit und hilft ihnen, Momente des Glücks zu genießen.

In seinem Geschichtenband „**Jugendfrei**“ vermittelt **Rafael Seligmann** dem Leser mit vielen kleinen Erzählungen Zuversicht, Gelassenheit und Lebensmut. Statt sich jedoch als Ratgeber zu gebärden, lässt **Seligmann** uns wie in seiner beliebten wöchentlichen Kolumne in der „Frankfurter Neuen Presse“ an seinem Alltag teilnehmen. Erfahrung ist dem Autor dabei Trumpf – denn schließlich ist sie ein Schlüssel zu Lebensklugheit. Liebevoll-menschlich, vor allem aber spannend berichtet **Rafael Seligmann** von seinen Erlebnissen und Gedanken zu Themen, die so vielfältig wie das Leben selbst sind. So erfährt der Leser, wie der Autor im Alter von knapp 50 Jahren seine spätere Frau während der Frankfurter Messe kennenlernte und sich sogleich in sie verliebte. Er erzählt von seiner Leidenschaft für das Fußballspielen und spart auch die Politik nicht aus.

„Der Mensch muss sich nur zu helfen wissen!“ Diese Einsicht stellt **Rafael Seligmann** nicht zufällig an den Anfang seines Geschichtenbandes. Sie ist für ihn leitend, gerade, wenn es darum geht, Schwierigkeiten zu überwinden. Genauso wichtig ist es dem Autor jedoch, Unwägbarkeiten und unvermeidlichen Dingen im Leben mit der notwendigen Gelassenheit und Humor zu begegnen.

In jeder Zeile von „**Jugendfrei**“ ist das Bemühen von **Rafael Seligmann** zu spüren, sich und andere zu erfreuen. Ein wahres Lesevergnügen!



Das Cover schicke ich Ihnen auf Wunsch gerne in elektronischer Form für Ihre Rezension zu. Übrigens finden Sie die Dateien auch unter der Rubrik „Presse“ auf unserer Website.

„**Jugendfrei**“ erscheint als Textband im SmartCover-Format (11,8 cm x 20,1 cm).

Der Schriftsteller und Publizist **Rafael Seligmann** (geb. 1947) studierte Politische Wissenschaften und Politik, nachdem er zuvor eine Lehre als Fernsehtechniker absolviert hatte. Er war Dozent für Internationale Politik an der Universität München, veröffentlichte mehrere Bücher und schrieb zudem für „Spiegel“, „Welt“, „Stern“, „Bild“ und „taz“. Seit 2003 erscheint in der „Frankfurter Neuen Presse“ seine beliebte Kolumne „jugendfrei“.

Rafael Seligmann

Jugendfrei

Aus Erfahrung klug

Societäts-Verlag 2014

144 Seiten, SmartCover

€ 12,80 (D) / € 13,20 (A) / sFr 15,60 (CH)

ISBN 978-3-95542-106-9