

# Das Freulein backt! zur Weihnacht

## Lieblingsrezepte der Hessen

SOCIETÄTS  
VERLAG

PRESSE  
Frankenallee 71-81  
60327 Frankfurt am Main  
Tel (069) 75 01 44 63  
Fax (069) 75 01 45 11  
E-Mail [presse@societaets-verlag.de](mailto:presse@societaets-verlag.de)  
[www.societaets-verlag.de](http://www.societaets-verlag.de)

Was als Mitmachaktion der **Kreativ Welt Messe** mit enormer Resonanz begann, findet in diesem reichlich bebilderten Rezeptbuch einen geschmackvollen Abschluss. In „**Das Freulein backt! zur Weihnacht**“ hat **Sandra Nauheimer**, bekannt durch ihren Blog „Das Freulein backt“, eine Auswahl der Einsendungen nachgebacken und genussvoll in Szene gesetzt.

Als Bloggerin schreibt sie über Süßes, Salziges und Selbstgemachtes und begeistert damit zahlreiche Leser\*innen mit spannenden Rezepten und Backvideos – stets mit einem besonderen Augenmerk auf die kleinen und großen Freuden des Lebens. Jetzt hat Sandra Nauheimer ihr erstes Backbuch veröffentlicht. Bei einer großangelegten Mitmachaktion der Kreativ Welt Messe 2018 und des Societäts-Verlags wurden die Leser\*innen von FR und FNP dazu aufgerufen, ihre weihnachtlichen Lieblingsrezepte einzusenden. In „**Das Freulein backt! zur Weihnacht**“ hat die begeisterte Backexpertin aus allen eingegangenen Lieblingsrezepten der Hessen die schönsten Rezepte ausgewählt und um eigene Kreationen ergänzt – selbstverständlich alle selbst getestet und für großartig befunden! Gegliedert in die sieben Kategorien „Keksiges“, „Fruchtiges“, „Cremiges“, „Kuchiges“, „Nussiges“, „Salziges“ und „Schokoladiges“ ist hier für jeden weihnachtsbegeisterten Hobbybäcker etwas dabei. Von den traditionellen Lieblingsrezepten (Bratäpfel, Linzer Torte) bis hin zu neu interpretierten Klassikern (Spekulatius-Kokos-Creme, Amaretto-Nougat-Stollen) bietet das Buch eine große Auswahl an herzhaften und süßen Rezepten für die schönste Zeit des Jahres.



Das Cover schicken wir Ihnen auf Wunsch gerne in elektronischer Form zu. Übrigens finden Sie die Dateien auch unter der Rubrik „Presse“ auf unserer Website.

Neben der wunderschönen Gestaltung überzeugt das Buch schon beim ersten Durchblättern durch seine ansprechenden und leicht verständlichen Rezeptbeschreibungen. Die einzelnen Arbeitsschritte sind chronologisch aufgebaut und weisen neben dem obligatorischen Vorheizen des Backofens auch schon mal auf das parallele Vorbereiten der nächsten Zutaten hin. Das spart nicht nur Zeit, sondern trägt auch bei weniger erfahrenen Testern zum perfekten Gelingen bei. Abgerundet werden die Rezepte meist mit persönlichen Tipps der Autorin, wie etwa der perfekten Aufbewahrungsmöglichkeit oder besonderen Serviervorschlägen. Und natürlich darf auch der ursprüngliche Verfassernamen nicht fehlen. Der hochwertig gestaltete und reich bebilderte Band eignet sich ideal als Geschenk und stimmt genüsslich auf die Adventszeit ein.

„**Das Freulein backt! zur Weihnacht**“ erscheint als Hardcover (21,7 x 24,4 cm) und kostet 20,00 Euro.

**Sandra Nauheimer** (41) leitet seit 2003 das Kosmetikinstitut „Angesicht“ in Weiterstadt bei Darmstadt und hat ihr Lebensmotto „Mit Liebe zum Schönen“ im wahrsten Sinne des Wortes zu ihrem Beruf gemacht. Neben nationalen und internationalen Auszeichnungen gewann sie 2015 den begehrten Gloria-Award als Deutschlands beste Kosmetikerin. Eine weitere große Leidenschaft ist das Backen und Fotografieren. Deshalb vereint sie ihren Sinn für das Schöne und Genussvolle seit 2013 in ihrem Blog „**Das Freulein backt! zur Weihnacht**“. Mehr unter [www.societaets-verlag.de](http://www.societaets-verlag.de) oder [www.dasfreuleinbackt.de](http://www.dasfreuleinbackt.de).

Sandra Nauheimer

**Das Freulein backt! zur Weihnacht**

Societäts-Verlag 2019

192 Seiten, Hardcover

€ 20,00 (D) / € 20,60 (A)

ISBN: 978-3-95542-351-3