

# Isch bin dann mal ford

## Pilgern in Hessen

PRESSE  
Frankenallee 71-81  
60327 Frankfurt am Main  
Tel (069) 75 01 45 45  
Fax (069) 75 01 45 11  
E-Mail [presse@societaets-verlag.de](mailto:presse@societaets-verlag.de)  
[www.societaets-verlag.de](http://www.societaets-verlag.de)

Pilgern ist im Trend – egal, ob um dem Alltag zu entfliehen, Gott zu begegnen oder zu sich selbst zu finden. Pilgern bedeutet Entschleunigung, auf die kleinen Dinge zu achten, im Hier und Jetzt anzukommen. Wer sich auf den „Camino“ begibt, verlässt den Alltag, übt sich in Einfachheit und in Verzicht. Der Weg ist das Ziel. Wer pilgern möchte, muss sich dennoch nicht gleich auf den weltbekannten Camino Francés nach Santiago de Compostela begeben. **Ingrid Schick** und **Christina Marx** zeigen: Pilgern ist auch direkt vor der eigenen Haustüre möglich.

In ihrem Pilgerführer „**Isch bin dann mal ford**“ stellen die Autorinnen bekannte Pilgerwege wie den Elisabethpfad und weniger bekannte wie den Lahn Camino, den hessischen Jakobsweg von Fulda an den Main und den Camino Incluso im Odenwald vor, die alle durch das herrliche Hessenland führen. Ob von Frankfurt nach Marburg, von Mainz nach Fulda, in Nordhessen von Bad Karlshafen bis Frankenberg oder im Rheingau von Kloster zu Kloster: Die insgesamt 17 Pilgerwege halten dabei von gemütlich bis anspruchsvoll für jeden die passende Route bereit. Sie reichen von der Pilgertagestour für Einsteiger bis zu mehrtägigen Pilgerstrecken, die man auch etappenweise oder mit Übernachtungen gehen kann. Die Routen wurden von den Autorinnen so gewählt, dass Tagesetappen nie länger als 20 km sind.

Neben Sehenswürdigkeiten am Wegesrand und Lieblingsplätzen liefern **Ingrid Schick** und **Christina Marx** viele hilfreiche Tipps für Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten, öffentliche und individuelle Verkehrsverbindungen sowie Informationen zum Pilgerpass und Stempelstellen. Für einen schnellen Überblick stehen jeder Tour außerdem Informationen zu Start- und Zielpunkt, zur Gehzeit, Länge und dem Schwierigkeitsgrad voran. So sind Pilgernde auf jede Tour bestens vorbereitet und können nach individuellen Vorlieben die gewünschte Pilgerroute herausfinden. Zahlreiche Abbildungen und detaillierte Karten machen Lust, die jeweiligen Pilgerwege selbst zu erkunden. Und durch die GPS-Tracks zum Download hat man alle Touren immer griffbereit, um zu sagen: **Isch bin dann mal ford**.



Das Cover schicken wir Ihnen auf Wunsch gerne in elektronischer Form zu. Übrigens finden Sie die Dateien auch unter der Rubrik „Presse“ auf unserer Website.

„**Isch bin dann mal ford**“ erscheint im Broschur-Format (12,5 x 19 cm) und kostet 16,00 Euro.

Entdecke und schmecke, wo Du lebst! Das ist das Motto von **Ingrid Schick**. Seit mehr als 25 Jahren geht sie in ihrer hessischen Heimat, die so voller landschaftlicher, kultureller und kulinarischer Überraschungen steckt, auf Entdeckungstour. Sie schreibt mit Herzblut Bücher über regionale Spezialitäten, Besonderheiten und Sehenswürdigkeiten. Ingrid Schick ist aber auch zertifizierte Homöopathin und NABU-Naturguide. Der nachhaltige und achtsame Umgang mit Mensch und Natur, besonders der vor der eigenen Haustür, sind ihr ein Anliegen.

**Christina Marx** studierte Kulturanthropologin und Sozialpädagogin, lebt und arbeitet als Naturfotografin und Touristikerin in der Region Vogelsberg. Sie ist mit den Highlights und Naturschönheiten in Mittelhessen bestens vertraut, doch zieht ihre Wissbegier sie immer wieder in die Ferne: Mit dem Segelboot nach Grönland oder zu Fuß über hessische Pilgerwege, überall findet sie Sehens- und Liebenswertes, was sie in Texten und stimmungsvollen Bildern abbildet.

Ingrid Schick, Christina Marx

**Isch bin dann mal ford**

*Pilgern in Hessen*

1. Auflage

Societäts-Verlag, Juli 2021

280 Seiten, Broschur

€ 16,00 (D) / € 16,50 (A)

ISBN: 978-3-95542-371-1