

# 101 Genussorte in Frankfurt

PRESSE  
Frankenallee 71-81  
60327 Frankfurt am Main  
Tel. (069) 75 01 44 63  
Fax (069) 75 01 45 11  
E-Mail [presse@societaets-verlag.de](mailto:presse@societaets-verlag.de)  
[www.societaets-verlag.de](http://www.societaets-verlag.de)

*Wer nicht genießt, ist ungenießbar* – das wusste schon Friedrich Schiller. Doch leider gelingt es im oftmals stressigen Alltag immer seltener, etwas zu genießen und loszulassen. Insbesondere dann, wenn man vom Gedanken an Effizienz, dem Gefühl ständiger Erreichbarkeit und dem Streben nach vermeintlicher Perfektion getrieben wird. Doch sollten wir uns ruhig häufiger etwas gönnen. Denn Genuss tut nachweislich nicht nur gut, sondern ist noch dazu gesund für Körper und Geist! Doch wo beginnen? **Julia Söhngen** und **Bernd Buchterkirch** haben sich für Sie auf die Suche begeben und „**101 Genussorte in Frankfurt**“ ausgewählt: Gehen Sie mit dem Autorengespann auf Entdeckungstour und lassen Sie sich von den vielfältigen Facetten des Genusses in und rund um die Mainmetropole überraschen!

Wie wäre es zum Beispiel mal wieder mit einem richtig guten Essen? Egal ob bodenständig oder Sterneküche, in diesem handlichen Führer ist gewiss für jeden Geschmack etwas dabei: Testen Sie doch mal den einzigartigen Fischdöner auf Ramiz Merals' Dönerboot und genießen Sie zugleich einen Hauch von Urlaubsfeeling schunkelnd auf dem Main. Oder darf es lieber etwas exquisiter sein? In diesem Fall empfiehlt das Autorengespann die hervorragende Fischküche des Weltklasse-Restaurants Lafleur im prächtigen Palmengarten – ein wahrer Hingucker auf kunstvoll angerichteten Tellern. Und im Anschluss vielleicht noch ein bisschen Kultur erleben im English Theatre oder in einer interessanten Ausstellung entlang des Museumsufers? Vielleicht ist Ihnen aber auch eher nach einem Kurzurlaub im Wellnesstempel? Oder nach einer Runde Stand-up-Paddling? Wer im Shopping-Erlebnis Erholung findet, für den dürfen natürlich auch die besten Einkaufsadressen nicht fehlen – denn ob ein neues Paar Schuhe für Modeliebhaber oder ein Ausflug ins Grüne für Naturfreunde – was Genuss verschafft, kann individuell sehr verschieden sein.

Auch mit „**101 Genussorte in Frankfurt**“ sind die beiden eingefleischten Frankfurter **Bernd Buchterkirch** und **Julia Söhngen** der beliebten Reihe treu geblieben und haben eine breitgefächerte Auswahl von Orten und Aktivitäten für Sie zusammengetragen, die den unterschiedlichsten Sinnesfreuden fröhnen. Anhand von 15 übersichtlichen Kapiteln finden Sie – je nach Tagesform und Geschmack – schnell den passenden Ort für sich heraus. Lassen Sie sich inspirieren und den Alltag für eine Weile hinter sich und probieren Sie Neues! Und ganz nebenbei lernen Sie die Region auf eine neue Weise kennen. Vom besten Kaffee der Stadt über ungewöhnliche Sportangebote bis hin zu attraktiven Ausflugszielen – wie



Das Cover schicken wir Ihnen auf Wunsch gerne in elektronischer Form zu. Übrigens finden Sie die Dateien auch auf der jeweiligen Produktseite auf unserer Website unter dem Reiter „Pressebereich“.

immer schräg, spitzbübisch und launig aufbereitet, mit kuriosen Begebenheiten und dem gewissen Etwas.

„**101 Genussorte in Frankfurt**“ erscheint im Broschur-Format (12,5 x 19 cm) und kostet 14,00 Euro.

**Julia Söhngen** ist gebürtige Frankfurterin und fühlt sich in der Stadt am Main rundum zuhause. Für die Journalistin gibt es keinen besseren Ort zum Leben, schließlich kann man die Mainmetropole immer wieder neu entdecken. Sie mag den vermeintlichen Gegensatz zwischen weltoffen und patriotisch und schätzt das herrlich Unaufgeregte „echter“ Frankfurter – gebürtiger wie eigeplackter.

Bunt, lebendig, kontrastreich – seit jeher in der kleinsten Metropole der Welt beheimatet, zählt Frankfurt für den Journalisten **Bernd Buchterkirch** ganz objektiv zu den liebens- und lebenswertesten Städten Deutschlands.

Bernd Buchterkirch / Julia Söhngen

**101 Genussorte in Frankfurt**

Societäts-Verlag 2021

220 Seiten, Broschur

€ 14,00 (D) / € 14,40 (A)

ISBN: 978-3-95542-411-4