

## Alter Falter!

Gesünder als der Arzt erlaubt

Willkommen im großen Zirkus des Gesundheitswesens! Hereinspaziert, Damen und Herren. Es treten auf: Alte Männer und ihr größtes Hobby – über Krankheiten schwätzen. Außerdem: Chirurgen, Heilkundler, Knochenbieger, Diät-Experten und sogar ein Philosoph.

Die Autoren **Werner D'Inka** und **Rainer M. Gefeller** sind den zentralen Fragen unserer Zeit auf der Spur: Warum wird vor der Tagesschau so ausgiebig gepupst? Tut Akupunktur weh? Macht Fasten glücklich? Wie gesund ist Rotwein? War Winnetou ein guter Arzt? Wie schmeckt die Reha? Geht das wieder weg, wenn wir Rücken haben? Was darf man überhaupt noch essen? Wie kriegen wir das Gift aus unserem Körper? Und werden wir wieder jung und stark, wenn wir uns tätowieren lassen?

**Werner D'Inka** und **Rainer M. Gefeller** sind auf ihrer Safari durch die Welt der Heilkunde auch vor Selbstversuchen nicht zurückgeschreckt. Wichtigste Erkenntnisse: Krankheiten lauern natürlich überall, nicht nur auf die Älteren. Aber die Tapferen lassen sich von sowas nicht unterkriegen. Was haben wir von dem Philosophen gelernt: Gar ned krank is a ned g'sund!

Das neue Buch »**Alter Falter! Gesünder als der Arzt erlaubt**« ist eine gelassene und heitere Abrechnung mit der alltäglichen Zumutung der Krankheiten. Illustrationen wieder von den Witzzeichnern Achim Greser und Heribert Lenz.

»**Alter Falter!**« ist bereits das fünfte Buch einer besonderen Lifestyle-Reihe, in der Werner D'Inka und Rainer M. Gefeller der Lebensart der Deutschen nachspüren – mal mit Spott, mal mit ungebremster Zustimmung. Die vorherigen Bücher, allesamt erschienen im Societäts-Verlag: »Schöner Trinken – Lassen Sie uns mal über Alkohol reden«, »Fleisch – Eine Gesprächstherapie für Salatsklaven«, »Alles außer Sex! – Essen, Trinken und andere Hobbys«, »Ey Alter! Wahre Lebenskünstler sind 60plus«.

»**Alter Falter!**« erscheint im handlichen Klappenbroschur-Format (22 x 14,7 cm) und kostet 16,00 Euro.



Das Cover schicken wir Ihnen auf Wunsch gerne in elektronischer Form zu. Übrigens finden Sie die Dateien auch auf der jeweiligen Produktseite auf unserer Website unter dem Reiter „Pressebereich“.



© Foto: Enrico Sauda

**Werner D'Inka** (auf dem Foto rechts), 1954 in Freiburg im Breisgau geboren, aufgewachsen zwischen Rhein und Reben im Markgräflerland. Studium in Mainz und an der Freien Universität Berlin. Seit 1980 bei der Frankfurter Allgemeinen Zeitung, von 1991 an deren Chef vom Dienst, 2005 Berufung in das Herausbergergremium. Präsident des Frankfurter Presseclubs, einfaches Mitglied im Sportclub Freiburg.

**Rainer M. Gefeller** (auf dem Foto links), geboren 1950 in Paderborn, ist viel herumgekommen: nach Volontariat in Fulda und Studium in Marburg zehn Jahre lang, bis 1988, bei der Abendpost-Nachtausgabe. Danach in diversen Chefredaktionen: Quick in München, zweimal Kölner Express, BZ in Berlin, Berater in Hamburg, Berliner Morgenpost, Regionale Zeitungsgruppe der Süddeutschen in Coburg. Und dann wieder Frankfurt, Chefredakteur der Frankfurter Neuen Presse, von Oktober 2007 bis April 2016.

Werner D'Inka & Rainer M. Gefeller

### **Alter Falter!**

Gesünder als der Arzt erlaubt

*Societäts-Verlag 2023, 1. Auflage*

192 Seiten, Klappenbroschur

€ 16,00

ISBN: 978-3-95542-451-0