

Drunter & Drüber

Hessische Rezepte für die perfekte Brotzeit

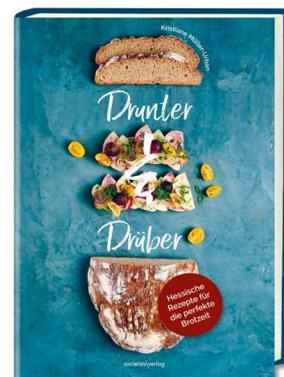
Nichts schmeckt besser als ein frisch gebackenes Brot aus dem eigenen Ofen. Bestrichen mit einem selbstgemachten süßen oder herzhaften Aufstrich ist die Brotzeit perfekt! Die bekannte Kochbuchautorin Kristiane Müller-Urban stellt in ihrer Neuerscheinung »Drunter & Drüber« die leckersten hessischen Brot- und Aufstrichrezepte vor. Dabei kommen die beliebten Sauerteig- und Mischbrote ebenso vor wie knusprige Wasserweck, ein würziges Apfelweinbrot oder ein unwiderstehliches Sonntagsbrot. Bei den Aufstrichen ist für Fans von Herzhaftem bis Süßem alles vertreten, natürlich auch vegetarische und vegane Varianten.

Haben Sie auch schon den verführerischen Duft von frisch gebackenem Brot in der Nase? Dann lassen Sie sich von **Kristiane Müller-Urban** und ihrem Brotbackbuch »**Drunter & Drüber**« inspirieren. Denn Brot verlangt nicht viel: Mehl, Wasser, Hefe, ein bisschen Salz. Alles weitere sind Zutaten, die für Abwechslung im Brotkorb sorgen.

Deswegen findet sich hier als »Drunter« nicht nur kräftiges Sauerteig-Schrotbrot und würziges Maronenbrot, sondern auch Mohnzöpfe und Müslibrötchen. Passend dazu gibt's als »Drüber« süße Varianten wie eine schnelle Konfitüre aus regionalen Kirschen und die bei Kindern beliebte Schoko-Nuss-Creme oder herzhaftere Aufstriche mit Handkäs', Forellen aus dem Wispertal oder Frankfurter Grüne Soße. Ob fruchtig, pikant, cremig oder vegan – hier ist für alle etwas dabei!

Dass Brotbacken Liebe ist, kann man nicht nur riechen und schmecken, sondern auch sehen: Die vielen unterschiedlichen Rezepte sind von der **Foodfotografin Sabrina Sue Daniels** ausdrucksstark bebildert. Mit Tipps & Tricks, zum Beispiel wie der Brotteig gelingt, unterstützt Kristiane Müller-Urban die Nachahmerinnen und Nachahmer dieser schönen Kreationen in der heimischen Küche.

»**Drunter & Drüber**« erscheint im Smart-Cover-Format (24 x 17 cm) und kostet 16 Euro.



Das Cover schicken wir Ihnen auf Wunsch gerne in elektronischer Form zu. Übrigens finden Sie die Dateien auch auf der jeweiligen Produktseite auf unserer Website unter dem Reiter „Pressebereich“.

Kristiane Müller-Urban war Redakteurin einer wissenschaftlichen Zeitschrift bevor sie sich als freie Autorin selbstständig machte. Sie hat über 100 Bücher zu den Themen Ernährung, Zeitgeschichte, Kultur und Fitness geschrieben. Einige ihrer Bücher wurden mehrfach ausgezeichnet. Auch mit ihrem Mann Eberhard Urban hat sie zahlreiche Bücher über Kunst und Kultur, Technik und Geschichte veröffentlicht.

Sabrina Sue Daniels steht für ausdrucksstarke Foodfotografie, wunderschönes Foodstyling & kreative Rezeptentwicklung. Sie hat schon mehrere Kochbücher geschrieben, wie zum Beispiel »We will Wok you« und »Knockin on Curry's door« (EMF).

Kristiane Müller-Urban, Sabrina Sue Daniels

Drunter & Drüber

Hessische Rezepte für die perfekte Brotzeit

Societäts-Verlag 2023, 1. Auflage

80 Seiten, Smart-Cover

€ 16,00

ISBN: 978-3-95542-460-2